

Годування немовлят і маленьких дітей: Ключові моменти для помічників

Пам'ятайте:

Немовлята та діти до 2 років особливо вразливі в надзвичайних ситуаціях.

Те, що працювало вдома – для Вас чи для біженців – може бути небезпечним у надзвичайних ситуаціях. Намагайтеся не дозволяти особистому досвіду впливати на Вас.

Грудне вигодовування рятує життя у надзвичайних ситуаціях. Матерів слід заохочувати та підтримувати їх у тому, щоб вони продовжували годувати грудьми до досягнення дитиною 2 років.

Стрес, виснаження, хвороби та зневоднення НЕ вичерпують запаси молока матері, але можуть змусити її ВІДЧУВАТИ, що його менше. Заохочуйте матерів продовжувати годувати грудьми.

Якщо мама годує і грудьми і сумішшю, або припинила годувати грудьми протягом останніх 2 тижнів, її слід заохочувати повернутися до виключного грудного вигодовування, часто прикладаючи дитину до грудей (кожні 2-3 години) і пропонуючи суміш ПІСЛЯ грудного вигодовування.

Немовлятам до 6 місяців необхідно грудне молоко або суміш.

Дітей старше 6 місяців (якщо вони не на грудному вигодовуванні) можна годувати повножирним тваринним (коров'ячим або козячим) молоком, включаючи ультрапастеризоване, а також вводити прикорм. Суміш таким малюкам не потрібна.

Приготування суміші для немовлят:

Суміш приготовлена до використання та відповідно запакована безпосередньо виробником є найбезпечнішою. Порошкова суміш не стерильна, може бути забруднена і вимагає ретельного приготування.

Пляшки містять мікроби. Набагато легше вимивати чашки, також можна використовувати одноразові стаканчики. Усіх дітей можна годувати з чашок, але не всі звикли до цього.

Весь посуд для годування необхідно ретельно мити.

Пляшки або чашки перед стерилізацією слід промити в гарячій воді з милом.

До приготування суміші з порошку слід використовувати кип'ячену воду температурою вище 70 градусів Цельсія, щоб знищити бактерії, які можуть бути присутніми у воді або в порошку.

Не слід готувати суміші заздалегідь. Якщо іншого варіанту немає, їх слід охолодити в холодильнику після приготування. Потім пляшечку з сумішшю можна зберігати в пакеті-холодильнику з блоком льоду максимум 4 години або в сумці максимум 2 години.

Отримайте більше інформації та брошуру «Нагодуйте свою дитину під час подорожі» за адресою www.enonline.net/guidelinesiycffeedingsupporttransit